

Massagens

Massagem Revitalizante às Costas

Relaxante | Localizada

30min | 30€

Massagem Relaxamento

Relaxante | Equilíbrio físico e mental

1h | 50€

Massagem Desportiva

Terapêutica | Profunda

1h | 50€

Massagem Costas e Cabeça

Relaxante | Localizada costas, pescoço e cabeça

1h | 50€

Massagem para Mamãs

Relaxante | Revitalizante

1h | 50€

Massagem Gravidez

Relaxante | Hidratante

1h | 50€

Massagem Especial Relaxamento

Equilíbrio físico e mental | Corpo e rosto

1h30 | 70€

Massagem Ayurvédica Tradicional

Equilíbrio energético | Alongamentos musculares

1h45 | 80€



+351 913 794 805

www.mywellness.pt

@mywellness.ericieira

Massages

Revitalizing Back Massage

Relaxing | Localized

30min | 30€

Relaxing Massage

Relaxing | Physical and mental balance

1h | 50€

Deep Tissue

Therapeutic | Intense

1h | 50€

Back and Head Massage

Relaxing | Back, neck and shoulders localized

1h | 50€

Moms Massage

Relaxing | Revitalizing

1h | 50€

Pregnancy Massage

Relaxing | Moisturizer

1h | 50€

Special Relaxing Massage

Physical and mental balance | Body and face

1h30 | 70€

Traditional Ayurvedic Massage

Energy balance | muscles stretches

1h45 | 80€



+351 913 794 805

www.mywellness.pt

@mywellness.ericaira